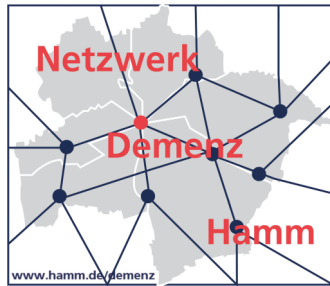


Aussteller und ihre Angebote

Amt für Soziale Integration	Beratung und Fruchtspieße
Mayday Rhyern e.V.	Smoothie Stand
Malteser Tagestreff	Duftparcours
Alzheimer Gesellschaft Hamm e.V.	Demenz & Technik
Gerdas Pflegedienst	Messungen
Deutsches Rotes Kreuz	Urlaubsangebote für Menschen mit Hilfebedarf
Tierisch - Natürlich - Terhürne	Natur & Garten mit allen Sinnen genießen
Pflegezentrum im Medicum	Aromatherapie und Handmassagen
Stadtbibliothek	Bücherstand
Feidikforum	Glücksrad
Demenz-Servicezentrum	Demenzquiz
Wohn— und Pflegeberatung Stadt Hamm	Pflegeberatung
Seniorenfachgeschäft Amenda	Hilfen für den Alltag
Movere e.V.	Bewegungsangebot
SILESIA Pflege- und Betreuungsdienste GmbH	Messungen
Rupprecht	Hausnotrufsysteme
Katholischer Sozialdienst e.V. (KSD)	Beratung zu Betreuungsvollmachten und Patientenverfügungen
Elefantenapotheke	Messungen

Kooperationsangebot von:



Netzwerk Demenz Hamm

Ansprechpartnerinnen: Stadt Hamm

Amt für Soziales, Wohnen und Pflege

Joanna Lassonczyk
Tel.: 02381-17 8102
lassonczyk@stadt.hamm.de

Conny Schmidt MAYDAY Rhyern e.V.

(Netzwerksprecherin)
Tel.: 02385 - 4375 928 od. 0171 - 560 78 61
maydayrhyern@gmx.de

Landesinitiative Demenz-Service



Demenz-Servicezentrum Münsterland

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

Ansprechpartnerinnen:

Annette Wernke, Sonja Steinbock
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10
info@demenz-service-muensterland.de
www.demenz-service-muensterland.de

Aktionstag

Aktiv und gesund älter werden
Informationen - Beratung - Unterhaltung



11.11.2018
13.30 - 18.00 Uhr
Rhyernhalle
Kleinbahnstraße 3
59069 Hamm

Mit Obel



Aktiv und gesund älter werden

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,
Gesundheit ist für jeden Menschen von großer Bedeutung. Gerade im Alter, wo gesundheitliche Probleme und Beschwerden zunehmen, ist es enorm wichtig, diese nicht hinzunehmen, sondern aktiv und präventiv mit entsprechenden Maßnahmen gegenzusteuern. Denn das Alter ist nicht gleichbedeutend mit Krankheit und Einschränkungen oder gar Pflegebedürftigkeit. Durch eigenes Zutun kann der persönliche Gesundheitszustand verbessert, oft sogar Krankheiten vorgebeugt und die Lebensqualität und das Wohlbefinden in jedem Alter gesteigert werden. Deshalb haben wir für Sie einen Aktionstag rund um das Thema Gesundheit geplant.

Neben einem Vortrag mit den wichtigsten Aspekten gesundheitsfördernder Verhaltensweisen wird Obel das Thema mit viel Humor beleuchten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Conny Schmidt
Netzwerk Demenz
Stadt Hamm

Annette Wernke
Demenz-Servicezentrum
Münsterland

Programm

- 13.30 Uhr Einlass**
- 14.00 Uhr Begrüßung**
Ulrike Wäsche
Bürgermeisterin Stadt Hamm
Conny Schmidt
Netzwerk Demenz Stadt Hamm
- 14.15 Uhr Begehung der Stände,
Informationen und Aktionen**
- 15.15 Uhr Vortrag**
„Gesund älter werden -
Lebensfreude erhalten“
Kleine Tipps und Tricks für den
Alltag
Eva Maria Anslinger, Dipl. Päd.
- 15.45 Uhr Begehung der Stände,
Informationen und Aktionen**
- 16.30 Uhr Obel
Kabarettprogramm mit Obel**
- 18.00 Uhr Ende der Veranstaltung**

Eintritt: 4 Euro, Kinder frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Beteiligte



Der Obel
(Andreas „Obel“
Obering)
„Der Hammer unter
den Comedians“



Eva Maria Anslinger
Dipl. Pädagogin,
Krankenschwester,
Entspannungspädagogin,
naturheilkundliche Gesundheits-
und Krankenpflege